

**Humanitarni program POMEŽIK SONCU®**

**MOŽNOST BREZPLAČNIH POČITNIC ZA OTROKE IZ SOCIALNO OGROŽENIH DRUŽIN**

S humanitarnim programom Pomežik soncu® že vrsto let otrokom in mladostnikom iz manj spodbudnih okolij omogočamo brezskrbne poletne, jesenske, novoletne in zimske počitnice – prostor smeha, prijateljstva in varnosti. To niso le dnevi ob morju ali v gorah – to so dnevi, ki gradijo samozavest, toplino in zaupanje v svet. ZPMS v sodelovanju z izvajalci in organizatorji (društva in zveze ZPMS) organizira letovanja in zimovanja v kar 15 letoviščih.

V letu 2025 je poletne, jesenske, novoletne in zimske počitnice z nami preživelo 9.318 otrok in mladostnikov, od tega popolnoma brezplačno 3.460.

*Prosimo vas, da družine, ki se soočajo s finančno stisko, seznanite z možnostjo brezplačnih počitnic za otroke in mladostnike s pomočjo humanitarnega programa Pomežik soncu® in jih napotite na Zvezo prijateljev mladine Slovenije ali na lokalno društvo/zvezo prijateljev mladine.*

**Humanitarni program ENO SRCE®**

**SKUPAJ POSKRIBIMO, DA NOBEN OTROK V STISKI NE BO OSTAL SAM**

**Humanitarni program ENO SRCE®** zagotavlja finančno in materialno pomoč otrokom, mladostnikom in družinam v stiski, in sicer preko 7 skladov:

1. **Sklad Pomoč družinam** pomaga s plačilom osnovnih življenjskih stroškov (najemnina, elektrika, ogrevanje ...) ter s hrano, higienskimi izdelki, oblačili ipd.;
2. **Štipendije**
  - **Adin štipendijski sklad** podpira dijake splošnega srednješolskega izobraževanja in študente;
  - **Štipendijski sklad dr. Janeza Drnovška** podpira dijake poklicnega in strokovnega srednješolskega izobraževanja;
3. **Sapramiškin sklad** otrokom s posebnimi potrebami in dolgotrajno bolnim otrokom krije stroške različnih terapij in zdravstvenih pripomočkov;
4. **Sklad Športnik sem** podpira sodelovanje otrok in mladostnikov v organiziranih športnih dejavnostih;
5. **Sklad Glasbenik sem** podpira sodelovanje otrok in mladostnikov v programih glasbenega izobraževanja;
6. **Sklad Polna šolska torba** poskrbi, da imajo otroci vse učbenike, delovne zvezke in šolske potrebščine;
7. **Sklad dedek Mraz** prinese otrokom darila in sofinancira prireditve z obiskom dobrega moža, ki jih organizirajo naša društva in zveze.

*Če pri otroku/mladostniku opazite stisko, pri kateri bi mu pri ZPMS lahko pomagali, se čim prej obrnite na nas ali na naša društva oz. zveze v vašem lokalnem okolju.*

**Podporno-izobraževalni center Modra postaja**

**ZNANJE, KI PODPIRA OTROKE, STARŠE IN STROKOVNE DELAVCE**

Podporno-izobraževalni center Modra postaja je najmlajši program Zveze prijateljev mladine Slovenije. Z našimi izobraževanji podpiramo razvoj ključnih življenjskih kompetenc otrok in mladostnikov, pedagoškim delavcem nudimo vsebine, ki odgovarjajo na sodobne izzive tega poklica, staršem pa ponujamo prostor za učenje, povezovanje in razmislek o vzgoji.

Nabor izobraževanj/delavnic je strokovno zasnovan, dostopen in izvedbeno premišljen – vsebine nastajajo z mislijo na resnične potrebe ljudi. Verjamemo v moč znanja, sodelovanja in medsebojne podpore.

Od začetka delovanja januarja 2024 smo skupaj s številnimi udeleženci soustvarili že 189 predavanj za starše, 85 izobraževanj za pedagoške kolektive, 70 delavnic za otroke ter 19 strokovnih izobraževanj, vključenih v katalog KATIS.



Vsebinske opise vseh izobraževanj in termine najdete na [www.zpms.si/programi/modra-postaja-podporno-izobrazevalni-center-zpms/](http://www.zpms.si/programi/modra-postaja-podporno-izobrazevalni-center-zpms/), še posebej pa izpostavljammo ...

- ZAVESTNO STARŠEVSTVO: 15 različnih tematik za podporo razvoju starševskih kompetenc;
- ZAVEDAM SE – DELUJEM: 7 različnih izobraževalnih tematik, namenjenih podpori pedagoškemu delu v vrtcu in/ali na šoli;
- KATIS IZOBRAŽEVANJA: 11 različnih podpornih izobraževalnih seminarjev, ki so namenjena vodstvom javnih zavodov, razrednikom, mentorjem, in tudi vsem, ki si raziskovanja in iskanja odgovorov na morebitne izzive, s katerimi se pri svojem delu srečujete;
- DELAVNICE ZA OTROKE: podpora skupini in posamezniku znotraj skupine, socialne veščine, finančno opismenjevanje ...

**Otroški parlamenti®**

**GLAS OTROK KOT TEMELJ PRIHODNOSTI**

V sklopu programa Otroški parlamenti® so za tekoče šolsko leto po vsej Sloveniji že uspešno potekali šolski, občinski, medobčinski in regijski otroški parlamenti na temo *Šolski sistem*. Datum izvedbe 36. nacionalnega zasedanja Otroškega parlamenta še ni določen, saj ga zaradi povolilnega obdobja termina do zdaj še ni bilo mogoče uskladiti.

Na nacionalnem zasedanju bodo mladi parlamentarci izbrali novo temo, o kateri bodo razpravljali v naslednjih dveh šolskih letih.

Enodnevno izobraževanje za mentorje in regijske koordinatorje programa bo potekalo v septembru z enakim programom na dveh lokacijah, in sicer 14. 9. v Mariboru in 16. 9. v Ljubljani.

*Otroški parlamenti so za otroke res izjemna izkušnja, zato prijazno spodbujamo šole, da v razprave vključijo čim več otrok ter k sodelovanju povabijo tudi tiste, ki so običajno bolj zadržani – prav vsak glas je namreč pomemben.*

**Prvi šolski dan**

**ZAČNIMO ŠOLSKO LETO S SPOROČILOM, KI ŠTEJE**

Vabimo vas, da 1. septembra v svojih razredih preberete zaprisego, ki jo je ob Tednu otroka® 2024 zapisala **Nika Gradišek**, in skupaj z učenci obudite misel, da vsak dan prinaša priložnost za radovednost, sočutje, prijaznost in soustvarjanje boljšega sveta.

»Danes dajem častno besedo,  
da bom vedoželjen in odprt,  
da bom spoštoval naravo in  
sočloveka,  
da bom zvest in iskren  
prijatelj, ki drži svojo besedo.

Da ne bom tiho in gledal  
stran ob krivicah sveta,  
da ne bom ravnodušen in  
otopel.  
Da bom hodil po poti sočutja,  
in cenil dobro delo naprednih  
ljudi, ki želijo svobodo in mir,  
da bom eden od njih.

Da bom spoštoval svoj jezik in  
kulturo in vse druge jezike in  
kulture,  
da ne bom sodil po videzu,  
ampak po srcu, da se ne bom  
bal sanjati o spremembah na  
bolje.  
Da bom soustvarjal boljši  
svet.«

**Teden otroka®**

**VREDNOTE, KI NAS POVEZUJEJO**

Teden otroka® 2026 bo potekal **od 5. do 11. oktobra 2026** pod geslom **Dobro jutro, dober dan, naj te spremlja prav vsak dan**. O tem bo tekla beseda tudi na posvetu **5. oktobra 2026** v Ljubljani, kjer se bomo s strokovnjaki in drugimi zanimivimi gosti pogovarjali o tem, kako prijazen pozdrav pozitivno vpliva na nas in na našo okolico.

Letošnjo poslanico bo pripravila predsednica Društva Bralna značka Gaja Kos, ki nas bo nagovorila z mislijo o prijaznem začetku vsakega dne. Osrednja tema nas bo spomnila, da lahko že preprost pozdrav *dobro jutro* spremeni ves dan. Vabi nas, da z radostjo odkrivamo vsakdan, ohranjamo radovednost, se igramo, smejimo in krepimo prijaznost. Skozi igro, raziskovanje in ustvarjanje spoznamo, da je vsak otrok nepopisan list, ki se uči, raste in odpira svoja krila, še posebej, ko ga spremljata hvaležnost in prijaznost.

*Za vrtce in šole bomo kot vsako leto pripravili zanimive aktivnosti. Vabimo vas, da se nam pridružite pri soustvarjanju tudi letošnjega Tedna otroka.*

**Dedek Mraz**

**PRAZNIČNA ČAROVNIJA, KI POVEZUJE**

Decembrske dni na vaši šoli lahko popestrite s simpatično razstavo o Dedku Mrazu, ki na otrokom prijazen način pripoveduje zgodbo dobrega moža. Razstava je postavljena na treh samostoječih panojih, zato jo je preprosto namestiti v katerikoli prostor.

Če morda načrtujete tudi obisk Dedka Mraza za najmlajše, si na ZPMS lahko izposodite celotni kostum.

### Natečaj Evropa v šoli

#### SKUPAJ SPODBUJAMO USTVARJALNOST IN POGUM ZA IZRAŽANJE

Letošnji natečaj *Kdo navdihuje moje sanje?* se počasi zaključuje; 17. aprila bomo razglasili zmagovalce, 13. maja 2026 pa bo v Ljubljani potekala nacionalna zaključna prireditvev.

V šolskem letu 2027/2028 bo natečaj odprl prostor za ustvarjanje na temo **prostovoljstva in solidarnosti**. V središču bo vsebina, ki ponuja priložnost obuditev vrednot, kot sta družbena odgovornost in angažiranost vseh nas za skupno dobro.

Natečaj bo tudi letos potekal po ustaljeni časovnici. Predvidoma septembra bo objavljena e-publikacija z natančnim opisom teme ter vsemi potrebnimi navodili in obrazci. Nekaj sprememb pa z novim šolskim letom uvajamo pri izobraževanju za mentorje, na katerega se bo po novem treba prijaviti preko kataloga KATIS. Potekalo bo v živo v Ljubljani, **9. oktobra 2026**, v obsegu 8 šolskih ur; izobraževanje bo vsem sodelujočim prineslo 0,5 točke za napredovanje.

Izobraževanje z naslovom *Od ideje do dejanja: prostovoljstvo kot priložnost za razvoj vrednot, odgovornosti in družbene angažiranosti mladih* bo izvedla Tanja Povšič, vodja Modre postaje ZPMS. Mentorji bodo pridobili konkretne pristope za podporo otrokom in mladim skozi ustvarjalno, raziskovalno in projektno delo v okviru natečaja ter poglobili razumevanje prostovoljstva kot pomembne družbene vrednote.

*Mentorice in mentorji, vabljeni, da mlade pritegnete k ustvarjanju na likovnem, literarnem, fotografskem, ustvarjalnem, video ali spletnem področju.*

### Mladi raziskovalci zgodovine

#### ODPIRAMO VRATA RAZISKOVANJU, ZNANJU IN NOVIM PRILOŽNOSTIM ZA MLADE

Zaključno srečanje mladih raziskovalcev zgodovine, ki so v tem šolskem letu raziskovali na temo *Sozvočje drugačnosti: sobivanje kultur, religij, narodnosti* bo **27. maja 2026** v Orehovem gaju v Ljubljani. Veselimo se predstavitev vseh raziskovalnih nalog, ki nas bodo zagotovo spet navdušile.

V novem šolskem letu pa bomo raziskovali **o izjemnih dogodkih v mojem kraju**. Izobraževanje mentorjev zgodovinskih krožkov bo **21. oktobra 2026** v Viteški dvorani Muzeja novejšje in sodobne zgodovine Slovenije v Ljubljani. Na seminarju bodo predavali priznani strokovnjaki, izdali bomo tudi zbornik znanstvenih in strokovnih prispevkov predavateljev.

Program neprekinjeno poteka že 58 let in vsako leto znova dokazuje, kako dragocena je izkušnja raziskovanja za mlade. Pod mentorstvom učiteljev imajo osnovnošolci priložnost, da prvič stopijo v svet raziskovalnega dela, razvijajo radovednost, kritično mišljenje in pridobivajo znanja, ki jih spremljajo še dolgo v prihodnost.

*Prijazno vas prijazno vabimo, da informacijo delite s področnimi učitelji, še posebej z učitelji zgodovine, ter jih spodbudite k sodelovanju. Verjamemo, da program prinaša izjemno dodano vrednost – tako za učence kot tudi za učitelje, ki skupaj z njimi soustvarjajo navdihujoče učne izkušnje.*

**Projekt Pri hrani PRIHRANI  
BREZPLAČNE KUHARSKÉ DELAVNICE Z LUKO PANGOSOM**

ZPMS je partner v projektu Pri hrani prihrani, katerega nosilec je Zveza potrošnikov Slovenije, sofinancira pa ga Ministrstvo za zdravje RS v okviru programov varovanja in krepitev zdravja.

Ker se odnos do hrane oblikuje že v zgodnjem obdobju, bomo v okviru projekta na osnovnih šolah **izvedli 15 brezplačnih kuharskih delavnic za otroke III. triade**. Svoje znanje, izkušnje in navdušenje nad kuhanjem bo z njimi delil Luka Pangos, ki na navdihujoč način spodbuja k ustvarjalnosti in samozavesti v kuhinji.

Namen delavnic ni toliko, da bi otroci "postali kuharski mojstri", ampak da v njih zraste odnos do hrane – radovednost, spoštovanje in občutek, da lahko tudi sami nekaj ustvarijo. Želimo, da se jim kuhanje priljubi, da dobijo pogum za poskušanje in da domov odnesejo ključno misel: užitne hrane nikoli ne mečemo stran. Želimo, da ponotranjijo, da je skoraj vsako živilo/jed mogoče porabiti še na nov način – iz ostankov nastane nova jed. Učimo jih, da so uporabni (skorajda) vsi deli živil – vse lahko dobi svoje mesto v juhi, omaki, namazu, prilogi ali prigrizku. Tako delavnice ne bodo le kuharske, ampak tudi vzgojne: krepile bodo odgovornost, varčnost, ustvarjalnost in spoštovanje do dela, narave in ljudi, ki hrano pridelajo.

Delavnice bomo izvajali v oktobru in novembru 2026 ter januarju 2027. Za izvedbo na šoli potrebujemo primeren prostor (npr. gospodinjstva učilnica s pripomočki), za sestavine bomo poskrbeli mi. Posamezna delavnica bo trajala dve šolski uri, zasnovana pa je za skupino do 30 otrok, kar omogoča aktivno sodelovanje vseh udeležencev.



Če ste zainteresirani, da tako delavnico izvedemo tudi na vaši šoli, bomo do konca aprila veseli vaše prijave na e-naslovu [nina.urataric.malnar@zpms.si](mailto:nina.urataric.malnar@zpms.si). Prosimo, napišite tudi, v katerem mesecu bi vam izvedba delavnice najbolj ustrezala.

**Nacionalna mreža TOM telefon  
TOM ZNOVA NA POTI MED OTROKE**

Tudi v letu 2026 bomo nadaljevali z našo priljubljeno akcijo *TOM potuje, otroke obiskuje*.

Akcija bo potekala **od 16. do 27. novembra 2026**. Vsaka sodelujoča šola bo v štirinajstih dneh **v 4. in 7. razredih** izvedla delavnico o TOM telefonu in pomenu pogovora. Za izvedbo delavnice in postavitve TOM kotička vam bomo zagotovili vse potrebne materiale. Na šolske elektronske naslove bomo kmalu poslali tudi uradno vabilo in vse nadaljnje informacije, povezane z akcijo *TOM potuje, otroke obiskuje*

Vabimo vas, da si v svoje koledarje zapišete termin akcije, saj verjamemo, da bo sodelovanje vašim učencem prineslo pomembna spoznanja in jih opremilo z znanjem, kako poiskati pomoč, kadar jo potrebujejo.

TOM telefon je anonimni prijatelj in zaupnik otrok in mladostnikov na brezplačni in anonimni številki 116 111, vsak dan od 12. do 20. ure. Na voljo je tudi preko e-pošte [tom@zpms.si](mailto:tom@zpms.si) in spletne klepetalnice [www.e-tom.si](http://www.e-tom.si).