

MODRA POSTAJA – podporno-izobraževalni center Zveze prijateljev mladine Slovenije

KATALOG IZOBRAŽEVANJ ZA ŠOLSKO LETO 2023/2024

Zveza prijateljev mladine Slovenije (ZPMS) že od leta 1953 deluje na področju socialnega varstva, vzgoje in izobraževanja ter zagovorništva. Naše poslanstvo – dvig kakovosti življenja otrok, mladostnikov in družin ter zaščita in uveljavljanje njihovih pravic –, se iz leta v leto krepi in utrjuje. Z našimi dolgoletnimi izkušnjami in znanjem, ki ga nenehno nadgrajujemo, kot nepogrešljiv člen prispevamo k razvoju kakovostne in spodbudne družbe.

V želji, da z našimi znanji na področju dela z otroki in družinami še dodatno prispevamo k boljši "opremljenosti" otrok in odraslih za konstruktivno soočanje z nešteti izzivi, ki jih prinaša življenje, smo v našem jubilejnem letu, ko praznujemo 70-let, **ustanovili podporno-izobraževalni center MODRA POSTAJA.**

Otroci in mladostniki so ranljiva skupina, ki se še le "usposablja za življenje". V tem času, ko poteka izjemno intenziven razvoj možganov, se pri otroku ustvarjajo temelji za njegovo nadaljnje socialno, čustveno, psihično in fizično zdravje. Zato pa na tej poti svojega odraščanja in premagovanja izzivov ob sebi potrebujejo odrasle osebe, ki zmorejo biti njihov steber, zaveznik in vzor; ki se zavedajo, ali pa razvijajo zavedanje o tem, da ni dovolj reči "SEM", temveč, da je treba "BITI!" Naloga nas odraslih je tako vse prej kot lahka. Zato tudi mi, odrasli, pri tem potrebujemo podporo, nova znanja, osebni razvoj, izmenjavo mnenj, izkušnje...

Namen našega podporno-izobraževalnega centra je:

- podpreti odrasle, ki so v neposrednem stiku z otroki in mladostniki, da bodo lahko vzpodbudno pripomogli k celostnemu razvoju mladih;
- nuditi neposredno podporo otrokom in mladostnikom za razvoj veščin in kompetenc za vzpostavljanje zdravega in kakovostnega lastnega življenja ter produktivnega sobivanja.

Podporno-izobraževalni center MODRA POSTAJA tako ponuja širok nabor izobraževalnih vsebin, ki krepijo razvoj ključnih življenjskih kompetenc tako pri otrocih in mladostnikih, kot tudi pri odraslih, ki smo z njimi v neposrednem stiku. Kot organizacija s statusom v javnem interesu na področju vzgoje in izobraževanja, dolgoletnimi izkušnjami pri delu z in za otroke ter s široko razvejano mrežo strokovnjakov, s katerimi redno sodelujemo, vam zagotavljamo, da bodo naša izobraževanja ponudila kakovostne vsebine na najvišji izvedbeni ravni.



Z našimi izobraževanji in delavnicami bomo opolnomočili otroke in mladostnike z znanji za življenje, pedagoškim delavcem pomagali pri spopadanju z izzivi sodobnega časa pri delu z otroki in mladimi ter staršem priskočili na pomoč pri vzgoji.

Vabimo vas, da si ogledate ponudbo naših izobraževanj in delavnic.

INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

V ŽARIŠČU – DELAVNICE OSEBNOSTNE RASTI ZA OTROKE III. TRIADE

Skozi različne vrste današnje vzgoje so otroci mnogokrat spregledani ali pa se jim na ramena naložijo odgovornosti, katerim otroci niso dorasli. To se odraža v razvoju njihove samopodobe, samozavesti, samovrednotenja in samospoštovanja. Le-to posledično pripelje do neprimernega obnašanja in nezdrave izbire vedenja, tako v odnosu do samega sebe, kot tudi do vrstnikov in širše družbe. Z delavnicami želimo pri otrocih krepiti in utrjevati njihovo samopodobo, zaupanje vase, zaupanje v lastne odločitve in zdrave izbire, jih krepiti pri postavljanju osebnih meja v odnosu do sebe in do različnih manipulacij iz okolja.

Program obsega 6 tematskih delavnic:

- Moja Družina in moje vrednote
- Medvrstniško nasilje in vloge, ki jih prevzamemo
- Mavrica čustev in kako jih sprejemam
- Puberteta in odraščanje – kako se znajdem v svojem telesu
- Prepovedane substance in alkohol? NE, hvala!
- PO – MOČ: humanitarnost in/ali solidarnost



Posamezna delavnica traja 2 šolski uri.
Izberete lahko celoten sklop delavnic ali
pa posamezne delavnice na določeno temo.

Celoten program – 6 delavnic	1.600 € + DDV
Posamezna delavnica	280 € + DDV
Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km	

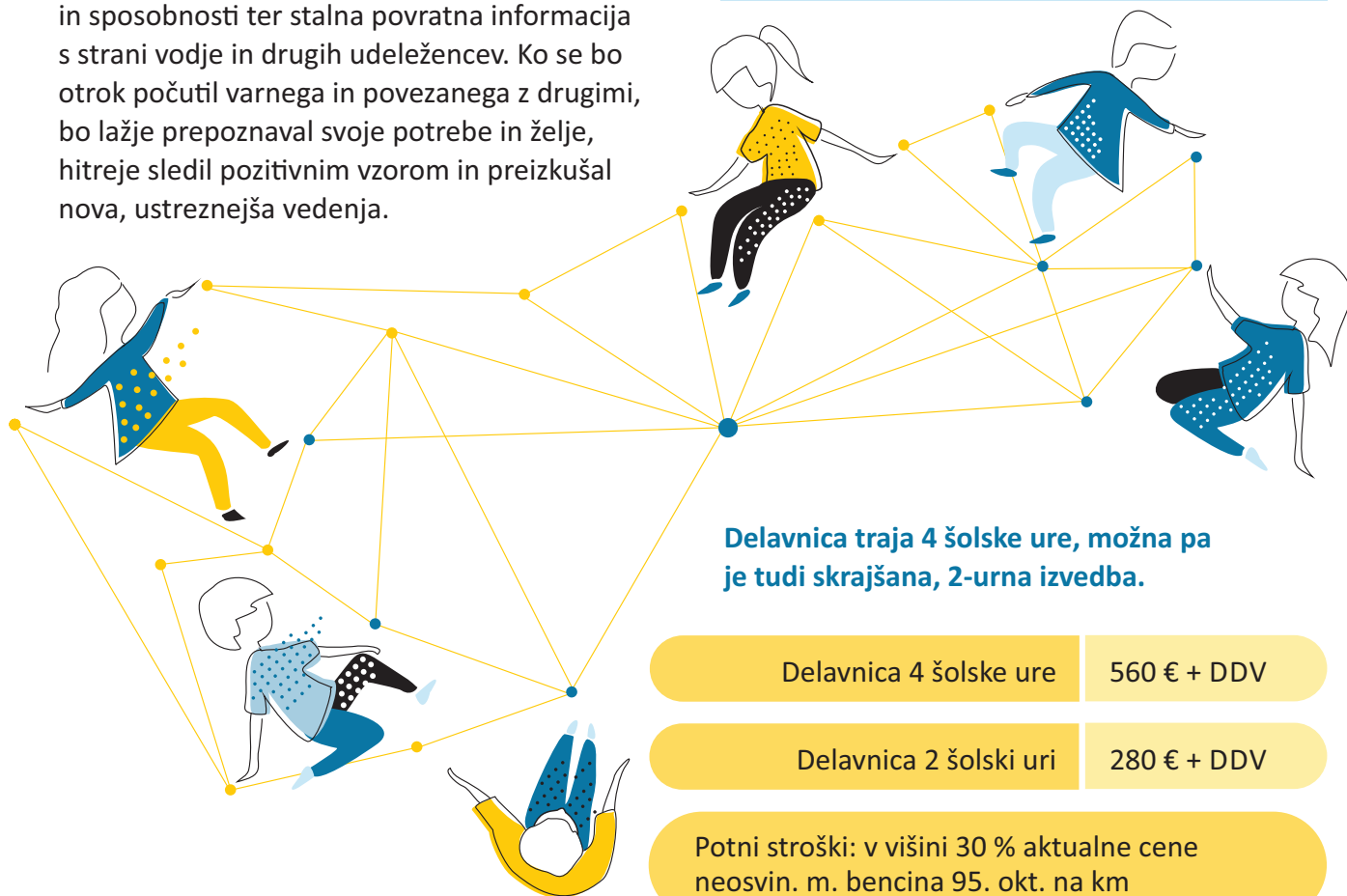
INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

POVEZANI, A NE ZAVEZANI – DELAVNICA POVEZOVANJA IN UČENJA SOCIALNIH VEŠČIN ZA OTROKE OD 4. DO 9. RAZREDA

Kadar ima otrok v skupini vrstnikov pogosto konflikte in jih ne zna primerno rešiti, se nerodno ali vsiljivo vključuje v igro, pri uresničevanju svojih želja in potreb škodi drugim, svojih občutkov in frustracij ne izraža na primeren način, v razredu ni vključen v nobeno skupinico prijateljev in se pogosto počuti osamljeno – takrat rečemo, da otrok nima razvitih socialnih veščin. Socialnih veščin otrok ne more pridobiti z individualno obravnavo, vzgojnimi ukrepi in kaznimi. Pridobiva jih skozi aktivno vključenost v skupino vrstnikov, kjer mu je omogočena pozitivna izkušnja lastnih spretnosti in sposobnosti ter stalna povratna informacija s strani vodje in drugih udeležencev. Ko se bo otrok počutil varnega in povezanega z drugimi, bo lažje prepoznaval svoje potrebe in želje, hitreje sledil pozitivnim vzorom in preizkušal nova, ustreznejša vedenja.

Na delavnici se bomo posvetili naslednjim tematikam:

- ozaveščanje in razumevanje temeljnih potreb;
- izbira primerne vedenja;
- vzpodbudno vplivanje v skupini;
- opazovanje in spremljanje lastnih čustev med dejavnostmi;
- izražanje čustev;
- samokontroliranje in situacije ustreznega reagiranja;
- spoštljive medsebojne interakcije.

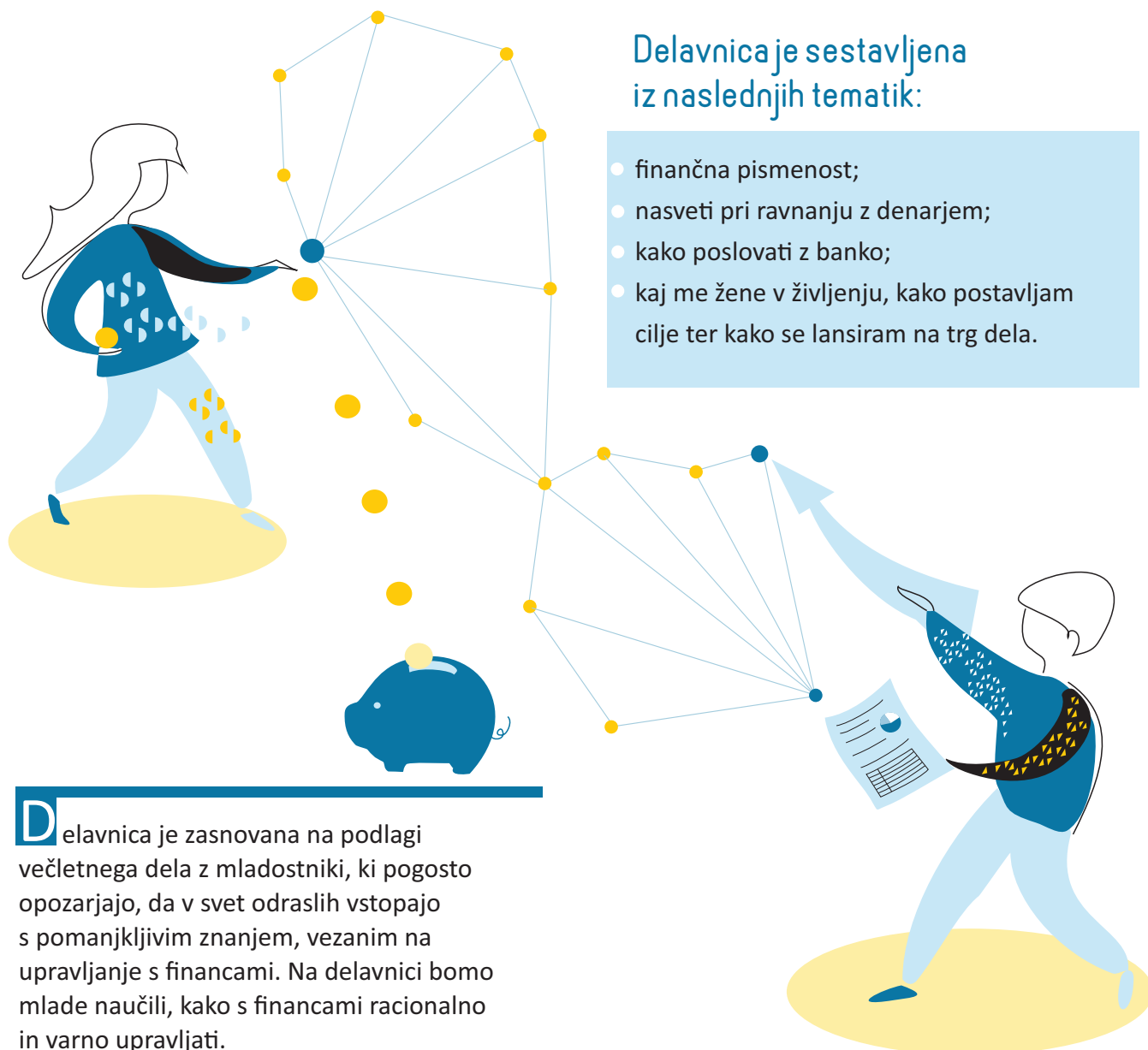


Delavnica traja 4 šolske ure, možna pa je tudi skrajšana, 2-urna izvedba.

Delavnica 4 šolske ure	560 € + DDV
Delavnica 2 šolski uri	280 € + DDV
Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km	

INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

FINANCE ZA 5 – DELAVNICA ZA FINANČNO OPISMENJEVANJE DEVETOŠOLCEV



Delavnica je sestavljena iz naslednjih tematik:

- finančna pismenost;
- nasveti pri ravnanju z denarjem;
- kako poslovati z banko;
- kaj me žene v življenju, kako postavljam cilje ter kako se lansiram na trg dela.

Delavnica je zasnovana na podlagi večletnega dela z mladostniki, ki pogosto opozarjajo, da v svet odraslih vstopajo s pomanjkljivim znanjem, vezanim na upravljanje s financami. Na delavnici bomo mlade naučili, kako s financami racionalno in varno upravljati.

Delavnica traja 2 šolski uri.

Delavnica 2 šolski uri

280 € + DDV

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

INTERAKTIVNE DELAVNICE ZA OTROKE IN MLADOSTNIKE

PODNEBNE SPREMEMBE – VPLIV NA KAKOVOST ŽIVLJENJA PREBIVALCEV MORJA IN KOPNEGA

Interaktivno predavanje in delavnica za otroke III. triade

Na Zvezi prijateljev mladine Slovenije si prizadevamo, da v vse svoje dejavnosti vključujemo tudi okoljsko komponento ter da z našimi projekti in programi prispevamo tudi k doseganju ciljev trajnostnega razvoja 2030. Ena izmed izjemno pomembnih tematik na tem področju je tudi boj proti podnebnim spremembam in njihovim posledicam. Pri tem pa se največkrat osredotočamo na okoljske vidike, medtem ko družbene posledice podnebnih sprememb ostajajo spregledane. V sklopu našega izobraževanja, ki obsega interaktivno predavanje in delo v skupinah, bodo otroci dobili vpogled v razsežnost posledic podnebnih sprememb, pri čemer izhajamo iz dejstva: okoljska kriza je tudi družbena kriza. Ljudje in okolje smo neločljivo povezani med seboj, zato imajo razmere v okolju vedno vpliv na razmere v družbi. A narava bo obstajala tudi brez človeka, človek brez narave pa tega ni sposoben.

V prvem delu bodo otroci spoznali, kako podnebne spremembe vplivajo na morje, in to tudi s pomočjo najzanimivejših prebivalcev slovenskega morja – delfinov. Ta del izobraževanja izvajajo strokovnjaki društva Morigenos. Izvedeli bodo, kako pomembno vlogo pri proizvodnji kisika imajo oceani ter kakšna je pri tem vloga velikih morskih sesalcev kitov. Stanje morja pa neposredno vpliva na življenje na kopnem, kjer prebivamo tudi mi, ljudje. Tako se bomo v drugem delu dogodka posvetili družbenim posledicam podnebnih sprememb ter skupaj iskali načine, kako lahko vsak od nas kot posameznik in vsi skupaj kot družba prispevamo k blaženju podnebnih sprememb ter kako se bomo nanje prilagodili.

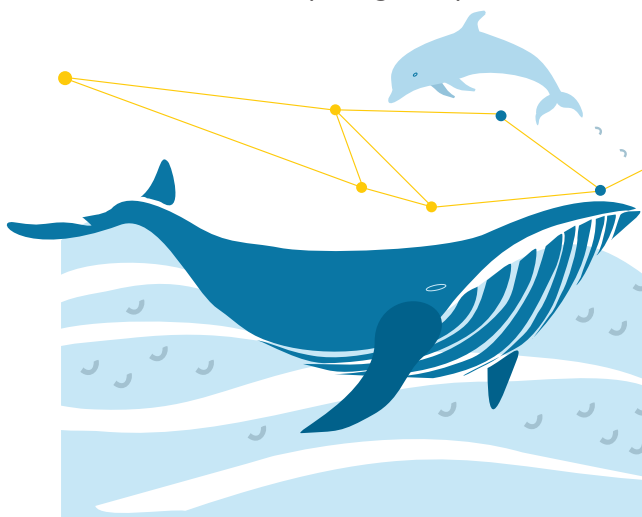
Izobraževanje, ki ga izvajamo skupaj z društvom Morigenos – slovenskim društvom za morske sesalce (www.morigenos.org), je odlična dopolnitev tematike, ki jo sicer v šolah že obravnavate pri različnih predmetih.

Izobraževanje, ki obsega interaktivno predavanje in delavnico, skupaj traja 2 šolski uri; največje število udeležencev za eno izvedbo je 50.

Izobraževanje

500 € + DDV

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km



IZOBRAŽEVANJA ZA ŠOLSKE KOLEKTIVE: ZAVEDAM SE – DELUJEM!

Dobri odnosi znotraj delovnega kolektiva prinašajo ne samo boljšo produktivnost, temveč tudi občutek večjega zadovoljstva vsakega posameznika posebej. Vendar dobri odnosi niso samoumevni, saj smo ljudje mavrični spekter različnih potreb, želja, pričakovanj, vedenj, preteklosti in sedanjosti. Za vsak dober odnos se je treba nenehno truditi, se osebnostno razvijati in ob tem spodbujati drugega pri njegovem lastnem razvoju. Dobri odnosi, kakovostna komunikacija, konstruktivno reševanje problemov, skupno postavljanje ciljev in določanje prioritetenih vrednot znotraj kolektiva, vse to je v šoli še toliko pomembnejše, saj smo odrasli mentorji otrokom, njihov zgled, njihovi junaki in vodilo v svet odnosov.

Tematska izobraževanja za šolske kolektive:

- Dobri medsebojni odnosi v kolektivu = zdravo okolje za razvoj posameznika
- Konflikti?! Za nas mala mal'ca! – umetnost reševanja konfliktov
- Komunikacija in sodelovanje s starši
- Medvrstniško nasilje – prepoznati ga in znati pravilno reagirati!
- Vsak otrok šteje: vloga pedagoškega delavca v procesu razvoja otroka
- Otrok v stiski: kako ga prepoznati in kako mu pomagati?



Izobraževanja se lahko izvedejo v obsegu od 2, 4, 8 ali 16 šolskih ur. Izobraževanje lahko izvedemo v živo na lokaciji, ki jo zagotovi naročnik, in/ali v on-line obliki (aplikacija ZOOM).

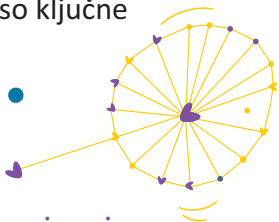
Izobraževanje – 2 šolski uri

540 € + DDV

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

KREPIMO KOMPETENCO PODJETNOSTI

Krepitev kompetence podjetnosti pri mladih lahko bistveno prispeva k njihovi nadaljnji izobraževalni in karierni poti. Krepitev kompetence podjetnosti pa je v smislu ustvarjalnosti ali razmišljanja o novih načinih dela prav tako pomembna za poklicno napredovanje vsakega učitelja. Vzpostaviti želimo razumevanje podjetnosti kot sklopa kompetenc, ki so ključne za produktivno življenje.



Cilji izobraževalnega seminarja:

- udeležencem predstaviti kompetenco podjetnosti in njen pomen;
- osvetliti temeljne principe prostovoljstva, dobrotelčnosti in humanitarnosti;
- udeležence opremiti s teoretičnimi in praktičnimi znanji, kako organizirati in izvesti družbeno-koristno akcijo.

Skozi izobraževanje boste:

- spoznali, kako lahko kompetenco podjetnosti krepimo tudi z delom v nevladni organizaciji;
- se seznanili z zakonitostmi delovanja nevladnih organizacij in s temeljnimi principi prostovoljstva;
- skozi praktično delo spoznali, kako se lotiti izvedbe družbeno-koristnega projekta in/ali akcije;
- preizkusili metode spodbujanja kreativnega razmišljanja, moderiranja, postavljanja ciljev, samorefleksije in samoevalvacije.

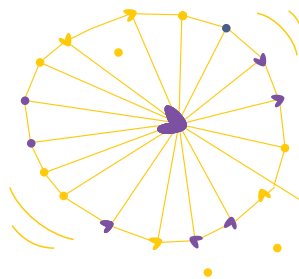
Izobraževalni seminar v trajanju 12 pedagoških ur udeležencem prinaša 0,5 točk za napredovanje v nazive.

Dan izvedbe se lahko spremeni, zato spremljajte ažurne informacije v spletnem KATIS katalogu.

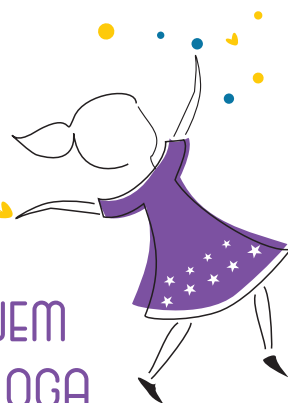
Kdaj: 8. 9. in 13. 10. 2023

Kje: Ljubljana in on-line

Cena: 125 €/udeleženec



OPAZIM, DELUJEM IN KREPIM – VLOGA PEDAGOŠKEGA DELAVCA PRI RAZVOJU OTROK



Pri vsakršnem delu z otroki je bistven dejavnik odnos med odraslim in otrokom. Le-ta nastane in se razvija v njunem sobivanju in medsebojni interakciji. Vse bistveno se dogaja znotraj odnosa: otrokovo doživljanje občutka varnosti in sprejetosti, zadovoljevanje njegovih potreb, učenje komunikacije, čustveni razvoj, socialni razvoj, prenos znanja, razvoj otrokovega samospoštovanja... Razvijanje odnosne kompetence kot bistvene prvine pri delu z otroki bomo postavili na prvo mesto, saj vemo, da je prav odnos med odraslim in otrokom tisti prostor, znotraj katerega se skozi vrsto interakcij slednji razvija in uči. Skrbeti za otroke pa v najožjem razumevanju te besede pomeni ukvarjati se s seboj!



Na izobraževalnem seminarju bomo raziskovali, kaj/kakšna je vloga nas, ki smo dnevno v stiku z otroki in mladostniki, kako lahko prepoznamo njihovo stisko in kako naj ukrepamo; utrjevali bomo vlogo pedagoškega delavca pri krepitvi duševnega zdravja otrok, pri čemer bo naše vodilo razvijanje kompetence komunikacije in enakovrednega odnosa.

Skozi izobraževanje boste:

- spoznali različne metode, preko katerih učinkoviteje dostopamo do otroka;
- raziskovali, kako lahko podpremo in okrepimo razvoj čustvene in socialne inteligence otrok in mladostnikov;
- raziskovali, katere so naše ovire za ustvarjanje avtentičnega stika in podpornega odziva.

Izobraževalni seminar v trajanju 16 pedagoških ur udeležencem prinaša 1 točko za napredovanje v nazive.

Dan izvedbe se lahko spremeni, zato spremljajte ažurne informacije v spletnem KATIS katalogu.

Kdaj: 15. in 22. 9. 2023

Kje: Ljubljana in on-line

Cena: 138,89 €/udeleženec



UČENJE UČENJA V PRAKSI

Učenje je ključnega pomena za vsakogar, a zato še ni enostavno ali enostransko. Učenje pomeni rast in spremembo ter je pod vplivom raznolikih dejavnikov življenja. Še posebno takrat, ko se osredotočamo na osvajanje kompetenc in se moramo posvetiti zagotavljanju rasti mešanice veščin, znanja, spretnosti in odnosov.

Cilji izobraževalnega seminarja:

- predstaviti in ozavestiti meta kompetenco "učenje učenja";
- opolnomočiti učitelje za oblikovanje učnega okolja in programa, ki spodbuja osvajanje omenjene kompetence pri njihovih učencih/dijakih;
- se naučili gojiti in spodbujati kompetenco "učenje učenja" pri svojih učencih/dijakih.

Skozi izobraževanje boste:

- spoznali in osvojili kompetenco "učenje učenja" kot ključno kompetenco za grajenje vseh ostalih kompetenc;
- razumeli vlogo individualnega in skupinskega učenja pri vseživljenjskem učenju;
- ozavestili vloge učenca in učitelja;
- spoznali orodja za osvajanje kompetence "učenje učenja" ter spremljanje njenega razvoja in rasti;
- v praksi doživeli zakonitosti izkustvenega učenja in spoznali njegove glavne prednosti;
- naučili graditi in spodbujati kompetenco "učenje učenja" pri svojih učencih/dijakih.

Izobraževalni seminar v trajanju 16 pedagoških ur udeležencem prinaša 1 točko za napredovanje v nazive.

Dan izvedbe se lahko spremeni, zato spremljajte ažurne informacije v spletnem KATIS katalogu.

Kdaj: 7. in 8. 3. 2024

Kje: Ljubljana

Cena: 125 €/udeleženec

PROJEKT SEMENA SPREMEMB

Semena sprememb je projekt, ki se je leta 2017 razvil pod okriljem Službe vlade RS za razvoj in evropsko kohezijsko politiko, v letih 2019 do 2023 pa ga je izvajala Mestna ZPM Ljubljana. Z letošnjim šolskim letom **se izvajanje programa nadaljuje v sklopu Modre postaje ZPMS.**

Skozi projekt učiteljem nudimo kvaliteten prostor za pridobivanja novih znanj in izkušenj ter predvsem za medsebojno izmenjavo uspešnih učnih praks in podporo (peer learning). Aktivnosti temeljijo na ciljnih trajnostnega razvoja in razvijajo **5 ključnih vrednot**: učenje za in skozi življenje; inovativna družba; zaupanje; kakovostno življenje in identiteta. **Preko projekta v osnovnih šolah gradimo na** razvoju osebnih kompetenc otrok za aktivno državljanstvo; odgovornosti do sebe, drugih in družbe, v kateri živimo ter razvoju samoiniciativnosti in proaktivnosti.

Ciljna skupina: razredniki prve in druge triade, saj se aktivnosti znotraj projekta povezujejo z učnimi načrti in šolsko snovjo; vabljeni tudi šolski psihologi, svetovalni delavci in učitelji podaljšanega bivanja.

Kaj ponujamo učiteljem/šoli za sodelovanje v projektu:

- 16-urni izobraževalni seminar;
- koristno gradivo;
- zborniki dobrih praks iz preteklih let;
- redna mesečna podpora z Novičnikom, ki vsebuje predloge "mesečnih" aktivnosti;

Sodelovanje skozi vse šolsko leto in izvedba projekta na šoli učiteljem prinašata 2 točki za napredovanje v naziv (sodelovanje le na izobraževanju prinaša 1 točko).

Način izvedbe:

- uvodni 8-urni seminar: 12. 10. 2023 v Ljubljani
- 4-urni vmesni seminar: konec januarja/začetek februarja
- 4-urni zaključni seminar: konec junija 2024

Opomba: datuma in lokaciji za oba 4-urna seminarja (vmesni in zaključni) določimo skupaj z udeleženci.

Cena: 270 €/udeleženec/ celoletno sodelovanje + DDV

Prijava za sodelovanje: do 5. 10. 2023 z izpolnjeno prijavnico

PRIJAVNICA ZA SODELOVANJE V PROJEKTU SEMENA SPREMEMB 2023/2024

Izpolnjeno prijavnico do 5. 10. 2023 pošljite na e-naslov: modrapostaja@zpms.si oz. po pošti na naslov: ZPMS - Modra postaja, Dimičeva 9, 1000 Ljubljana

Šola: _____

Naslov šole: _____

Kontaktna oseba: _____

E-naslov kontaktne osebe: _____

V projekt se prijavljajo naslednji učitelji/pedagoški delavci:

Ime in priimek	Delovno mesto	E-naslov	V projektu bom/sem sodeloval/a (obkrožite)	
			a) Letos prvič	b) Že sodeloval/a
			a) Letos prvič	b) Že sodeloval/a
			a) Letos prvič	b) Že sodeloval/a
			a) Letos prvič	b) Že sodeloval/a
			a) Letos prvič	b) Že sodeloval/a

RASTIMO SKUPAJ

IZOBRAŽEVALNI MODUL ZA VODSTVENE DELAVCE V PEDAGOŠKIH USTANOVAH

Vodenje tima je več kot le naloga; pomeni sposobnost spodbujati sodelavce, da bodo sledili želenim ciljem. Vsak tim ima svoj potencial in le vodja, ki razume timske procese, lahko ustrezno pripravi in spremlja tim, da ta doseže svoj optimalni izkoristek. Uspešno vodenje tima zajema tudi razumevanje prednosti, slabosti in sposobnosti posameznih članov ekipe, kakor tudi dobro poznavanje svojih lastnih prednosti in omejitev, ki nam predstavljajo izzive.

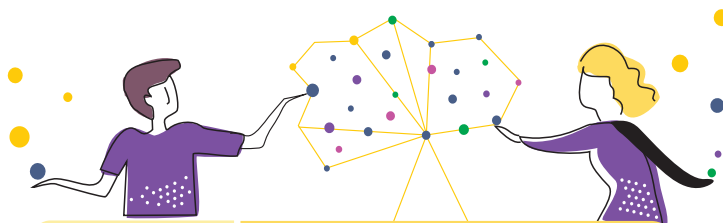
Cilji izobraževanja je spoznati in raziskati:

- koncept kreativnega vodenja in avtentične komunikacije;
- ključne lastnosti kreativnih vodij in avtentične komunikacije;
- metode spodbujanja kreativnosti ter inovativnosti pri sebi in drugih;
- metode za spodbujanje ustvarjalnega in inovativnega mišljenja ter reševanja izzivov.

Izobraževanje **Rastimo skupaj** je namenjeno vodstvenemu kadru v pedagoških ustanovah, ki želi utrditi svoje vodstvene kompetence ter spoznati preverjene vzroke in orodja, ki jih lahko uporabi pri vodenju zaposlenih v svojih kolektivih.

Kako poteka:

- 8-urni uvodni izobraževalni seminar: 26. 9. 2023, Ljubljana
- redna mesečna 2-urna srečanja: on-line, vsak 3. četrtek v mesecu od 13. do 15. ure (oz. po dogovoru z udeleženci).



Cena: 540 €/udeleženec + DDV

Prijava za sodelovanje: do 20. 9. 2023
z izpolnjeno prijavnico

PRIJAVNICA ZA IZOBRAŽEVALNI MODUL RASTIMO SKUPAJ

Izpolnjeno prijavnico do 5. 10. 2023 pošljite na e-naslov: modrapostaja@zpms.si oz. po pošti na naslov:
ZPMS - Modra postaja, Dimičeva 9, 1000 Ljubljana

Šola: _____

Naslov šole: _____

Kontaktna oseba: _____

E-naslov kontaktne osebe: _____

Na izobraževanje se prijavljamo:

Ime in priimek	Delovno mesto	E-naslov

TELESNA ZMOGLJIVOST IN RAZVOJ OSNOVNIH GIBALNIH SPOSOBNOSTI PRI OSNOVNOŠOLCIH

IZOBRAŽEVANJE ZA UČITELJE OD 1. DO 5. RAZREDA

8-urno izobraževanje, namenjeno učiteljem od 1. do 5. razreda OŠ, ki želijo razširiti svoje znanje o pomembnosti telesne zmogljivosti in gibalnih sposobnosti pri učencih.

Cilj: opremiti učitelje z ustreznim znanjem in pristopi, ki jim bodo omogočili spodbujati aktiven življenjski slog in razvoj gibalnih sposobnosti med otroki.

Namen: preko interaktivnih delavnic, študijskih primerov, razprav in praktičnih prikazov boste pridobili ustrezno znanje in veščine za učinkovito spodbujanje telesne aktivnosti, razvoja gibalnih sposobnosti in zdravega življenjskega sloga med osnovnošolci.

Izobraževanje izvajamo v sodelovanju z Mihom Rojcem, magistrom kineziologije.

Vsebina:

1. Uvod v gibalne sposobnosti za osnovnošolce:

- pomen telesne aktivnosti pri otrocih;
- razumevanje različnih gibalnih sposobnosti in njihovega vpliva na otrokov razvoj.

2. Razvoj gibalnih sposobnosti pri otrocih:

- predstavitev osnovnih gibalnih sposobnosti;
- pregled razvoja gibalnih sposobnosti;
- razumevanje fizičnih in kognitivnih sprememb, ki vplivajo na razvoj gibalnih spretnosti;
- načrtovanje in struktura vadbene enote za razvoj specifičnih gibalnih sposobnosti.



3. Igre in vadbe za spodbujanje razvoja gibalnih sposobnosti:

- predstavitev igralnih in vadbenih dejavnosti, ki so primerne za osnovnošolce;
- ustvarjanje zabavnih in interaktivnih gibalnih izzivov za različne starostne skupine.

4. Načrtovanje in izvajanje telesne vadbe v šoli:

- priprava strukturiranega programa telesne vzgoje za učence od 1. do 5. razreda;
- prilagajanje vadbenih aktivnosti glede na različne sposobnosti in interese otrok.

5. Prehrana in telesna zmogljivost pri otrocih:

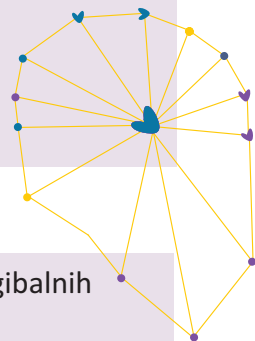
- vpliv prehrane na gibalne sposobnosti in energijsko ravnovesje;
- spremljanje in spodbujanje zdrave prehrane med učenci.

6. Varnost pri gibalnih dejavnostih:

- poudarek na varnem izvajanju gibalnih aktivnosti v šoli;
- pravilno učenje tehnik in uporaba varnostnih ukrepov.

7. Vključevanje staršev in skupnosti:

- pomembnost sodelovanja staršev in lokalne skupnosti pri spodbujanju telesne aktivnosti med otroki;
- komunikacijski pristopi za vključevanje staršev v spodbujanje zdravega življenjskega sloga.



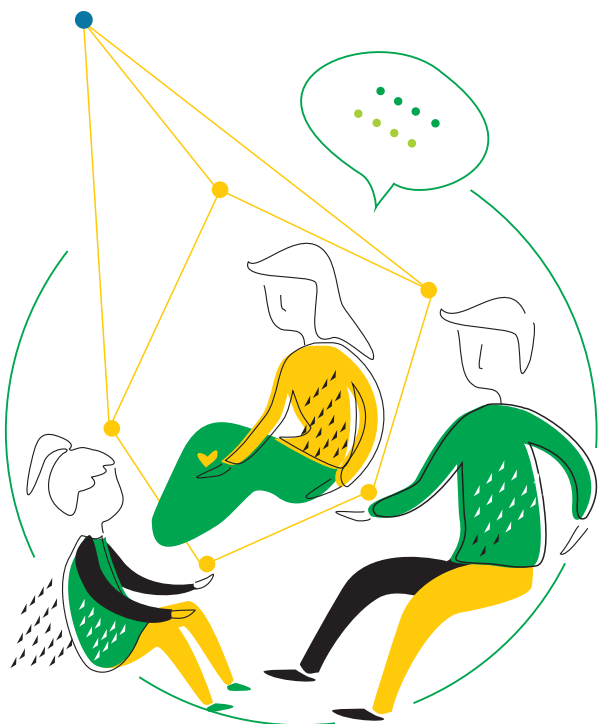
Izobraževanje bo za individualne udeležence potekalo v januarju; točen termin bo objavljen na spletni strani <https://www.zpms.si/programi/modra-postaja-podporno-izobrazevalni-center-zpms/>

Za šolske kolektive izobraževanje izvedemo v terminu po dogovoru na lokaciji, ki jo zagotovi naročnik.

IZOBRAŽEVANJA ZA STARŠE

Današnji čas ni naklonjen družinam in dobrih odnosom v njih. Vse več staršev izgublja kakovosten stik s svojimi otroki, vse prehitro se rušijo postavljene meje in neučinkovita komunikacija nas kaj kmalu lahko pripelje do konfliktnih situacij, ki jih ne znamo razrešiti. Podvrženi smo močnemu vplivu družbe, da moramo imeti vse tukaj in zdaj. Pa vendarle, ali je res to tisto, kar nas zadovoljuje, osrečuje in utrjuje naš odnos z osebami, ki so nam najpomembnejše?

Ponujamo vam spekter različnih izobraževanj za starše, ki jih bodo opolnomočila z znanji za krepitev dobrih odnosov v družini in za premagovanje izzivov pri vzgoji otrok.



Posamezno izobraževanje traja 2 šolski uri. Predavanje lahko izvedemo v živo na lokaciji, ki jo zagotovi naročnik, in/ali v on-line obliki (aplikacija ZOOM).

Tematska izobraževanja za starše oz. skrbnike otrok:

- Samopodoba in samozavest – temelj osebnosti
- Živeti z otrokom in ne za otroka – vzgoja za sodelovanje
- Ravnotežje med zahtevami, pohvalami in kritiko v vzgoji
- Komunikacija v vzgoji
- Osebne kompetence otrok kot osebni kapital zdravega razvoja posameznika
- Učiti jih, da bi bili srečni
- Čustvena inteligentnost v družini
- Vzgoja za reševanje konfliktov
- Moj otrok je vpleten v medvrstniško nasilje – kaj lahko storim jaz?
- Spodbujanje otrokove samostojnosti in privzdigovanje delovnih navad
- Starši smo otrokovo/otrokom ogledalo – vzgoja z zgledom
- Spodbujanje otrokove radovednosti in razvijanje ustvarjalnosti otrok
- Vpliv partnerskega odnosa na razvoj otroka

Izobraževanje – 2 šolski uri

290 € + DDV

Potni stroški: v višini 30 % aktualne cene neosvin. m. bencina 95. okt. na km

INFORMACIJE

Pišite nam na modrapostaja@zpms.si ali nas pokličite na številko 040 764 835. Skupaj bomo poiskali izobraževanje, ki bo ustrezalo vašim potrebam in željam ter bo udeležencem v čim večjo korist.

Izdala:
Zveza prijateljev mladine Slovenije, Dimičeva 9, 1000 Ljubljana; info@zpms.si; T: 01/23 96 719; www.zpms.si;
oblikovanje in ilustracije: Alenka Vuk Trotovšek; Ljubljana, avgust 2023